

B.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2024 (As Per Syllabus Year-2018)
Fundamentals of Foods & Nutrition-2 (CORE COURSE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	કેલ્શિયમનીની ખામીથી થતા રોગ વિશે માહિતી આપો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	વિટામિન B ₁ ના કાર્યો અને ખામી થી થતા રોગ વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	વિટામિન સીના કાર્યો અને ખામી થી થતા રોગ વિશે સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	આયર્નના કાર્યો અને ખામી થઈ થતા રોગ વિશે ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૩	વિટામિન A ના પ્રાપ્તિસ્થાન અને ખામી થી થતા રોગ વિશે ચર્ચા કરો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	પાણીનું મહત્વ અને સમતોલન વિશે ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૪	નાયાસીનના કાર્યો અને ખામીના લક્ષણો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	આહારમાં આયોડીનનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	(૧) વિટામિન B ₂ નું મહત્વ.	
	(૨) નિર્જલિકરણ	
	(૩) રાંધવાની ઉત્તમ પદ્ધતિ.	
	(૪) બ્લાન્ચિંગ, પોચિંગ, અને પ્રેશરકુકિંગ વિશે સમજાવો.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give information about Calcium deficiency.	(10)
	OR	
Que.1	Explain the functions and deficiency of Vitamin B ₁ .	
Que.2	Explain functions and deficiency of Vitamin C.	(10)
	OR	
Que.2	Discuss about functions and deficiency of Iron.	
Que.3	Discuss about the sources and deficiency of Vitamin A.	(10)
	OR	
Que.3	Discuss about importance of water and water balance.	
Que.4	Explain the functions and deficiency of Niacin.	(10)
	OR	
Que.4	Explain the importance of Iodine in diet.	
Que.5	Write short notes. (any two)	(10)
	(1) Importance of Vitamin B ₂ .	
	(2) Dehydration.	
	(3) Best method of cooking.	
	(4) Explain blanching, poching and pressure cooking.	
